

Pas på flåter



Oplev naturen uden bekymring

Som jæger færdes du meget i naturen, og du er derfor også i øget risiko for at komme i kontakt med flåter. Hvis flåterne sætter sig fast, kan de i de fleste tilfælde heldigvis fjernes nemt og hurtigt. Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at flåter kan være bærere af virus eller bakterier, der kan give sygdomme som *flåtoverført hjernebetændelse/Tick-borne encephalitis (TBE) og borrelia-infektion.

TBE skyldes en virus, der kan give flåtoverført hjernebetændelse. Det er en alvorlig sygdom, der i sjældne tilfælde kan resultere i død. TBE er på nu værende tidspunkt ikke så udbredt i Danmark, men er hyppigt forekommende hos flåterne i lande som Sverige, Polen og Sydtyskland, hvor mange jægere går på jagt. Selvom sygdommen er sjælden, er det derfor vigtigt for dig, som tilbringer meget tid i naturen, at være opmærksom på om du har en øget risiko, samt hvad du kan gøre for at forebygge sygdommen.

Forskel på TBE og borrelia-infektion

Ofte forveksles TBE med borrelia-infektion. Der er mange ligheder, men også væsentlige forskelle:



	TBE	Borrelia-infektion
Smittestkilde	 Virus	 Bakterie
Overførsel	 Via flåtbid indenfor få minutter	 Via flåtbid efter +24 timer
Risikoområde	 Risikoområder i Europa*	 Hele Europa
Vaccination	 Muligt	 Ikke muligt
Specifik behandling	 Ikke muligt	 Antibiotika

*Detaljerede risikoområder kan ses på www.flatbid.dk

Vigtigt at vide om TBE



TBE smitter med det samme, når flåten bider. Det har derfor minimal effekt på forebyggelse af TBE at fjerne flåten hurtigt.



Der findes ingen behandling mod TBE. Sygdommen kan ikke behandles med antibiotika eller andre lægemidler.



Man kan forebygge TBE med vaccination. Tal med din læge om, hvorvidt vaccination er relevant for dig.

Hvordan kan du beskytte dig selv?



Gå i lyst tøj med lange ærmer og lange bukser gemt ned i sokkerne.



Finder du en flåt, så fjern den så hurtigt som muligt ved hjælp af en fin pincet eller en flåt-tang.



Hvis du oplever symptomer efter et flåtbid, bør du kontakte egen læge.

Få mere viden om flåter og TBE på flåtbid.dk

Flåtbid.dk indeholder informationer om flåter og flåtoverførte sygdomme. Herunder med særligt fokus på den sjældne, men alvorlige flåtoverførte hjernebetændelse, TBE, som i de senere år er blevet hyppigere i Danmark og det meste af Europa.

Desuden finder du på flåtbid.dk også et kort over risikoområder i Europa, og har muligheden for tjekke risikoen på din næste rejse-destination.

Du kan på hjemmesiden få råd og vejledning til, hvordan du kan beskytte dig, hvis du mener at du er i risiko for TBE. Vi opfordrer dog altid til, at du kontakter en sundhedsfaglig person, hvis du har spørgsmål til behandling og forebyggelse.